

EZT A TEMPERAMENTUMOT KAPTAD ISTENTŐL

Az alábbiakban kijelentéseket találsz. Jelöld meg azokat a tulajdonságokat, amelyek általában jellemeznek! Ne azokat jelöld, amilyen lenni szeretnél... Hanem azt, amit tudod, hogy jellemez téged. Mik a reakcióid az egyes helyzetekben? Légy őszinte magadhoz. Ha elbizonytalanodsz, képzeld el, mit mondanának rólad a barátaid bizonyos helyzeteknél? Még ha fáj is, rosszabbnak érzett tulajdonságaidat vállald be!

Egy-egy gondolattal, emberrel vagy helyzettel találkozva

1. gyorsan reagálok
2. lassan reagálok
3. intenzíven reagálok
4. nem reagálok intenzíven
5. azonnal cselekedni akarok
6. nyugodt maradok, és csak később reagálok
7. először nem, aztán hamarosan egyre intenzívebben reagálok
8. a dolgok sokáig hatnak rám
9. a dolgok nem sokáig hatnak rám (reakcióm tartóssága)
10. elfogadó vagyok
11. szeretem a kalandot
12. sokat ggodalmaskodom
13. befelé élő ember vagyok
14. könnyű felingerelni
15. ha felingerelnek, visszavágok
16. komoly vagyok
17. adok a hízelgésre

18. hízélgésre hajlamos vagyok
19. óvatos vagyok
20. zárkózott vagyok
21. introvertált vagyok
22. észreveszem a részleteket
23. könnyen elterelődik a figyelmem
24. elmélkedő típus vagyok
25. határozott vagyok
26. bizakodó vagyok
27. sokszor méltatlankodom
28. független típus vagyok
29. társaságkedvelő vagyok
30. élvezem az emberek társaságát
31. sokszor kétségeskedem
32. fontosak számomra az emberek
33. bosszant a rendetlenség
34. gyűlölöm az igazságtalanságot
35. becsületes vagyok
36. hirtelen haragú vagyok
37. lelkesező típus vagyok
38. extravertált vagyok
39. magannak való vagyok
40. szkeptikus vagyok
41. a társaság közepe szoktam lenni
42. bosszúálló a természetem
43. könnyen túlzásba esem
44. önjelölt vezető vagyok

45. olyan vezető vagyok, aki elsősorban szolgál
46. karizmatikus egyéniség vagyok
47. irigy a természetem
48. féltékeny a természetem
49. derűs vagyok
50. optimista vagyok
51. sokat betegeskedem
52. könnyen kedvemet veszítem
53. konok a természetem
54. racionális vagyok
55. jó diplomata vagyok
56. sokszor szólok meggondolatlanul
57. gyanakvó vagyok
58. békés a természetem
59. ötletes, kreatív vagyok
60. szeretem kézbe venni a dolgokat
61. türelmes vagyok
62. utólag kétségbe vonom döntések helyességét
63. szeretem a békességet és a nyugalmat
64. kötelességtudó vagyok
65. utálok a konfliktust
66. szeretek vitatkozni
67. érvelő típus vagyok
68. érzelmes típus vagyok
69. népszerű személyiség vagyok
70. lassan oldódom
71. könnyen barátkozom

72. hallgató vagyok
73. logikus a gondolkodásom
74. tűnődő alkat vagyok
75. szeretem a csendet
76. fontos számomra a divat
77. szeretek bulizni
78. jobban szeretek egyedül lenni
79. művészi alkat vagyok
80. költői alkat vagyok
81. gondolkodó alkat vagyok
82. sokat beszélek
83. gyűlölöm a nagy érzelmességet
84. nincs bennem empátia
85. fontosnak tartom a szabályokat
86. kitartó vagyok
87. csábító típus vagyok
88. tartózkodó vagyok
89. könnyen esem a megszólás hibájába
90. mindig igazam van
91. fontosnak tartom a külső megjelenést
92. elméleti ember vagyok
93. sokszor nem fejezek be dolgokat
94. szeretem a változatosságot
95. jószívű vagyok
96. nem mutatom ki az érzelmeimet
97. közömbös típus vagyok
98. határozatlan vagyok

99. nehéz nekem megfelelni
100. józan és gyakorlatias vagyok
101. hangulatember vagyok
102. összeszedettség jellemez
103. elszántság jellemez
104. vicces vagyok
105. makacs vagyok
106. pesszimista vagyok
107. toleráns vagyok
108. bátor vagyok
109. félénk vagyok
110. "Bocsássuk meg, felejtjük el"
111. "Várjunk, aztán majd meglátjuk"
112. forrófejű vagyok
113. inkább másodhegedűs szeretek lenni
114. sokszor megfontolatlan vagyok
115. erős egyéniség vagyok
116. hirtelen természetű vagyok
117. őszinte vagyok
118. türelmetlen vagyok
119. kiegyensúlyozott vagyok
120. könnyelmű, állhatatlan típus vagyok
121. azt látom, hogy a pohár félig tele van
122. azt látom, hogy a pohár félig üres
123. úgy megyek előre, mint egy úthenger
124. „Addig üsd a vasat, míg forró”
125. robbanékony a természetem

126. udvarias vagyok
127. könnyen vitába szálllok
128. békés lelkületű vagyok
129. jó természetem van
130. sokszor belevágok mások szavába
131. rá tudok hangolódni mások érzéseire
132. erős akaratom van
133. gyakran ellenkezem
134. nincs bennem félelem
135. ambíciózus vagyok
136. vidám a természetem
137. önuralom jellemez
138. a tettek embere vagyok
139. szívesen tartozom egy csoport tagjai közé
140. inkább csoportvezető szeretek lenni
141. nem szeretem a csoportokat
142. mozgalmi, közösségi ember vagyok
143. gyors és határozott vagyok
144. erőteljes vagyok
145. szívélyes vagyok
146. szeretem a változást
147. inkább a megszokottat kedvelem
148. nyitott és társaságkedvelő vagyok
149. kíváncsi vagyok
150. kritikus vagyok
151. a problémákra összpontosítok
152. sokszor ösztönösen, impulzívan viselkedem

153. módszeresség jellemez
154. merész vagyok
155. kezdeményező típus vagyok
156. ragaszkodom a saját elképzeléseimhez
157. van önbizalmam
158. önállóság jellemez
159. érzékeny vagyok
160. könnyen megbántódom
161. sokszor felszínes vagyok
162. könnyen alkalmazkodom
163. visszahúzódó vagyok
164. öntudatos vagyok
165. túlzott óvatosság jellemez
166. hajlamos vagyok elkeseredni
167. a kapcsolataim kizárólagosak
168. szeretem a magányt
169. jól tudok közvetíteni az emberek között
170. határozatlan vagyok
171. állhatatos vagyok
172. versengő típus vagyok
173. önfeláldozó vagyok
174. tisztelettudó vagyok
175. jó az alkalmazkodóképességem
176. elemző alkat vagyok
177. szívós kitartás jellemez
178. játékos a természetem
179. sokszor nevetek

180. spontaneitás jellemez
181. bizonytalanság jellemez
182. szeretem megtervezni a dolgokat
183. szókimondó vagyok
184. rendszerető vagyok
185. segítőképz vagyok
186. hűséges típus vagyok
187. idealista vagyok
188. vigyázok, nehogy bárkit megbántsak
189. száraz humorom van
190. lelki mélység jellemez
191. tudok mozgatni másokat
192. tudok motiválni másokat
193. figyelmes vagyok mások felé
194. sokszor ugráltatok másokat
195. jólnevelt ember vagyok
196. akaratoss vagyok
197. perfekcionista vagyok
198. fontos, hogy béke legyen körülöttem
199. szenvtelen vagyok
200. sokszor irányítok másokat
201. bajban meg tudom őrizni a hidegvéremet
202. lelki beállítottságú vagyok
203. szeretem az izgalmat
204. töprengő alkat vagyok
205. sokszor halogatok dolgokat
206. könnyen kezelhető, lojális típus vagyok

- 207. önfejű vagyok
- 208. igényem van a pihenésre
- 209. nagyon fontos, hogy elismerjenek
- 210. szükségem van biztatásra
- 211. szükségem van rá, hogy motiváljanak
- 212. szükségem van barátokra
- 213. céltudatos és eltökélt vagyok
- 214. szükségem van vidámságra
- 215. szeretem a struktúrát és a folyamatokat
- 216. szükségem van felemelő találkozásokra
- 217. kerülöm az összeütközést
- 218. könnyen összeütközésbe kerülök másokkal
- 219. pragmatikus vagyok
- 220. kiszámíthatatlan vagyok
- 221. félek az új helyzetektől
- 222. egyetlen célom van
- 223. szeretek vásárolni és étterembe menni
- 224. motivált vagyok
- 225. mások kedvéért gyakran lemondok saját vágyaimról
- 226. a folyamatokra irányul a figyelmem
- 227. célorientált vagyok
- 228. jól érzem magam a jelenben
- 229. a jövőre irányul a figyelmem
- 230. emberi kapcsolataimban olyan vagyok, mint a pillangó
- 231. szeretek viccet mesélni
- 232. otthonülő típus vagyok

ÉRTÉKELÉS

Karikázd be az alábbi számok közül azokat, amelyet kipipáltál! Amelyik temperamentumtípusnál a legtöbb a bekarikázott szám, az az elsődleges temperamentumod. A második legtöbb bekarikázás a másodlagos vérmérsékleti típusodra utal.

Kolerikus

1, 3, 5, 8, 11, 14, 15, 25, 30, 36, 37, 38, 42, 43, 44, 50, 53,
54, 56, 60, 66, 67, 73, 81, 83, 84, 86, 90, 92, 96, 105, 108, 112, 115,
116, 117, 118, 121, 123, 124, 125, 127, 130, 132, 133, 134, 135, 138,
140, 143, 144, 154, 155, 156, 157, 158, 167, 168, 172, 176, 177, 183,
191, 192, 194, 196, 200, 207, 209, 213, 218, 219, 222, 224, 227

Szangvinikus

1, 3, 5, 9, 10, 11, 14, 17, 18, 23, 26, 29, 30, 32, 36, 37,
38, 41, 43, 46, 47, 48, 49, 50, 56, 59, 68, 69, 71, 76, 77, 79, 80, 82,
87, 89, 91, 92, 93, 94, 95, 104, 107, 110, 112, 113, 114, 116, 117,
118, 120, 121, 129, 131, 136, 138, 139, 142, 144, 145, 146, 148,
149, 152, 157, 159, 160, 161, 175, 178, 179, 180, 203, 206, 212,
214, 220, 223, 226, 228, 230, 231

Melankolikus

2, 7, 8, 12, 13, 16, 19, 20, 21, 22, 24, 27, 28, 31, 33,
34, 39, 40, 42, 48, 51, 52, 54, 57, 62, 63, 70, 72, 73, 74, 75, 78, 79,
80, 81, 88, 98, 99, 101, 106, 109, 111, 122, 131, 133, 141, 150,
151, 153, 159, 163, 165, 166, 170, 173, 176, 181, 182, 184, 186,
187, 190, 193, 197, 202, 204, 208, 210, 215, 216, 221, 222, 227

Flegmatikus

2, 4, 6, 9, 10, 21, 26, 28, 30, 31, 35, 39, 45, 52, 55, 58, 61,
63, 64, 65, 68, 70, 72, 75, 78, 85, 88, 97, 98, 100, 102, 103, 106, 107,
110, 111, 113, 119, 122, 126, 128, 129, 131, 137, 139, 147, 153, 160,
162, 166, 169, 171, 173, 174, 175, 185, 186, 188, 189, 195, 198, 199,
201, 204, 205, 206, 210, 211, 215, 217, 219, 221, 225, 226, 228, 232